

Vietnamesisk kyllingsalat – middag på 15 minutter!

Neida, dette er ikke bogus! Denne retten smaker helt sjef, er supersunn og går på en fyk og en smell. Hva venter du på?



Middag på en kvart:

(til en person)

kjøtt av ca 1/2 ferdig grillet kylling (ta vekk skinn og bein)

1/2 agurk, kuttet i strimler med feks en ostehøvel

1 gulrot, kuttet i strimler med feks en ostehøvel

1/2 sjalottløk, i skiver

1 håndfull koriander, hakket

1/2 rød chili, finhakket

saft av 1 lime

1 ts brunt sukker

1 ts fiskesaus/fish sauce (står sammen med woksauser sov i butikken) bruk evt soyasaus hvis nøden er stor

ca 1 ss peanøtter

Lag dressingen først. Bland sukker, lime, chili og fiskesaus og la stå mens sukkeret løser seg opp. Ha resten av ingrediensene på et fat, hell dressingen over og SPIS!

