

# Kjapp sommersalat – Back to life, back to reality



Ok. Da var første jobbdag etter ferien over og jeg ligger på sofaen som en slapp strek. I dag tidlig trodde jeg at jeg klarte meg ganske bra inntil jeg satt på bussholdeplassen og oppdaget at jeg hadde glemt pc'n min. Må vel bare akseptere at det tar noen dager å komme inn i rutinen igjen.



Glemte pc, husket kaffe.

Etter full dag på jobb trengte jeg noe raskt, sommerlig og fresht til middag. Mulig at hverdagen er i gang igjen, men det er ikke høst ennå!



**Sommersalat med melon og spekeskinke (ikke akkurat rocket science, bare veldig godt):**

*4-5 skiver god spekeskinke, jeg brukte Æra*

*Litt god parmesan i tynne skiver*

*3 skiver Cantaloupe melon*

*En håndfull sukkererter, skåret på langs*

*3-4 ringer gul paprika*

*2 norske tomater*

*1 vårløk i tynne skiver*

*Blandet salat*

*Ristede pinjekjerner*

*God olivenolje, min var smakssatt med hvitløk*

*God balsamicoeddik*

*Salt og pepper*

Legg opp alle godsakene på en stor tallerken og SPIS.

