

# Ukemeny – en Bollefrue bekjenner

Hei! Har du hatt en fin helg? Min har vært avslappende og fin (ok, da. Litt suring og krangling innimellom) og her er noen bilder:



Sesongens siste grill og badings



Skal jeg blåse deg på kinnet, mamma?

Over til det jeg egentlig skulle snakke om. Jeg sier det like godt som sist: jeg liker ikke ukemenyinnlegg. Hovedgrunnen til dette er at jeg selv er så sabla dårlig på å planlegge måltider i forkant av uken. I sommerhalvåret er vi dessuten som regel bortreist i helgene, så jeg får liksom hverken handlet eller summet meg før mandagen banker på døra og vil inn. Jeg synes også at det er skikkelig tøysete å legge ut ukemenyen søndag kveld. Ingen som kan handle da, vel!? Men det betyr ikke at jeg ikke ønsker å forbedre meg, tvert i mot! Drømmen min er å bli en organisert og harmonisk mor som alltid har middagsplanen klar. Så hvis du er en slik en, kan du jo hente inspirasjon herfra:

**Dobbeltmoralsk ukemeny:**

**Mandag:**

*Kjapp og supergod linsesuppe:*

[Smakfull linsesuppe med lettlagde parmesanstenger](#)

NB: Gjør rask forberedelse til morgendagens *fiskegrateng!*

**Tirsdag:**

[Hjemmelaget fiskegrateng? JUST DO IT.](#)

**Onsdag:**

*Digg thaisalat.*

[Lun thaisalat – perfekt høstmat](#)

**Torsdag:**

*Thaifiskekaker*

[Fruens thai-fiskekaker \(en helt overkommelig oppskrift\)](#)

**Fredag:**

*Nachos!*

[Nachosbonanza med guacamole og bønne- og maissalat.](#)

**Lørdag:**

*Pizza, seff.*

[Pepperonipizza](#)

**Søndag:**

*Sunne og dødsgode rødbetburgere:*

[Rødbetburgere med grovbrød og yoghurtdressing](#)



Bollefruas ukemeny må selvsagt inkludere bakst! To forslag får du her, *grove bananmuffins* og fabelaktige olivenbrød:

[Grove bananmuffins/Banana muffins – \(Bollefrua, now also in English\)](#)

[Olivenbrød](#)

