

# Ukemeny og vinner av Bamix Give away!



Dette er tirsdagens middag!

Det er søndag! I morgen er det ny uke, nye muligheter og mat som skal lages og spises. Jeg har satt opp syv middagsforslag til inspirasjon og selvsagt et innlegg med gjærbakst. Dessuten en deilig frokostblanding! Og jeg har trukket en vinner i den lille Give away konkurransen jeg har arrangert denne uken! Svaret på hvem som vant finner du nederst i dette innlegget...



**Mandag** starter vi kjøttfri, så klart, med vegetartaco:

[Usedvanlig god vegetartaco med mangosalsa og guacamole](#)

**Tirsdag** blir det laks og pasta!

[Kremet fullkornspasta med laks og brokkoli](#)

**Onsdag** kjører vi sunn lasagne:

[Hverdagsvennlig lasagne. Gode greier.](#)

**Torsdag** en deilig fiskegryte:

[Middelhavsinspirert fiskegryte med potet og fennikel](#)

**Fredag** er det digg med marinerte kyllingvinger:

[Marinerte kyllingvinger fra Stange – asian style](#)

Comfortfood på **Lørdag**:

[Kremet kyllingform med karri og mangochutney](#)

Og tilsutt en himmelsk **søndagsmiddag**:

[Høstens beste \(og enkleste\) lammegryte](#)

Ukens **bakeforslag** er et superenkelt og helt nydelig müslibrød:

[Verdens enkleste \(og beste\) müslibrød](#)

Og helt tilslutt et tips til **gode frokoster** hele uken:

[Nutella-granola med mandel og kokos](#)



OG VINNEREN ER...

For å gjøre det rettferdig brukte jeg random.org og den heldige vinneren er: Monica Kolbjørnsen! Send en e-post til [assiqueen@yahoo.com](mailto:assiqueen@yahoo.com) med fullt navn og adresse, så kan du glede deg til en hyggelig førjulsgave i posten. ☐ Og til dere andre:

Var det gøy med Give away, og burde jeg arrangere flere?