

**Livet, ass. (Et innlegg om  
skrivesperre og samlivsbrudd)**



Det er januar, det er søndag, det er morgen. Jeg ligger i

sofaen og lar solskinnet vaske vekk alle vinterens vanskelige hverdagsfrustrasjoner. Sollyset sprenger seg inn i hjerne og hjerte helt til sjelen min har flere nyanser enn grå. Jeg har hatt et tøft år. Jeg har blitt alenemor og lært meg nye triks for å overleve.

2017 var da jeg falt og innså at mange sto klare til å ta i mot meg. Året jeg skjønnte betydningen av å puste med magen, lærte meg å be om hjelp og enda viktigere: ta i mot utstrakte hender. Jeg har aldri sovet så lite, sørget så mye eller følt meg så sterk og full av mestring.



Dessverre har bloggen fått lide litt den siste tiden. Det har vært mørkt. Slitsomt. Jeg grudde meg til jul. Jeg mistet alle ordene og pådro meg en aldri så liten skrivesperre. Men nå hører jeg at fuglene utenfor kvitrer om vår og nye tider! Og ikke minst har jeg uendelig mye å være takknemlig for.

Uansett.

Livet mitt ligger foran meg som en eneste stor og blank

skøyteis!

Nå må jeg bare lære meg å gå på skøyter. ☐

Takk for at du leser! Ordene er ingenting uten deg i andre enden. <3



«Let it go»

«The snow glows white on the mountain tonight

Not a footprint to be seen  
A kingdom of isolation  
And it looks like I'm the queen  
The wind is howling like this swirling storm inside  
Couldn't keep it in, heaven knows I tried.

Don't let them in, don't let them see  
Be the good girl you always have to be  
Conceal, don't feel, don't let them know  
Well, now they know  
Let it go, let it go  
Can't hold it back anymore

Let it go, let it go  
Turn away and slam the door  
I don't care  
What they're going to say  
Let the storm rage on  
The cold never bothered me anyway

It's funny how some distance  
Makes everything seem small  
And the fears that once controlled me  
Can't get to me at all  
It's time to see what I can do  
To test the limits and break through  
No right, no wrong, no rules for me  
I'm free

Let it go, let it go  
I am one with the wind and sky  
Let it go, let it go  
You'll never see me cry  
Here I stand and here I'll stay  
Let the storm rage on

My power flurries through the air into the ground

*My soul is spiraling in frozen fractals all around  
And one thought crystallizes like an icy blast  
I'm never going back, the past is in the past»*

(Tekst lånt fra filmen «Frozen»)