

# Enkel sushi for frustrerte (Frogner)fruer

Det finnes mange slags folk. Jeg liker folk som vet å klage litt. Ikke sånn masete, sutreklaging som er negativ til alt og alle, og som aldri blir fornøyd! Nei, jeg mener litt sånn koseklaging en kan tillate seg når en har sovet for lite eller når man har litt vondt noe sted. Det beste er å være to koseklagere sammen. Eller enda bedre: to koseklagere som begge vet at den andre vet at det man klager over bare er tøys og fanteri sammenlignet med hva mange andre opplever ute i den vide verden. Selv har jeg tillatt meg å ytre at det er litt frustrerende og slitsomt å ikke bo hjemme for tiden. Og at jeg er konstant kald i dette vakre, gamle huset på Frogner. (Jammen godt vi har peis!)

Til middag i dag lagde jeg noe jeg ikke trengte å klage over og hvis du eller noen du kjenner trenger en liten boost, er kanskje nettopp dette måltidet for deg.



**Fake sushi for to koseklagere eller andre trengende:**

*250 gram salmalaks*

*5 ss sesamfrø, ristet i en tørr stekepanne*

*2 dl villris eller ris etter eget ønske, kokt etter anvisningen på pakken*

*2 vårløk, finhakket*

*2 små håndfuller hakket koriander*

*0,5 agurk, i små terninger*

*1 avocado i små terninger*

*ca 0,5 -1 dl soyasaus*

*saft av 1-2 lime*

*2-3 ts sukker*

*1 stort fedd hvitløk, finhakket*

*1 stor ts finhakket fersk, skrelt ingefær*

Lag soyadressingen mens du koker risen. Bland soyasaus, lime, sukker, hvitløk og ingefær. Smak deg frem! La stå til alt annet er klart. Når risen er kokt og litt avkjølt blander du den med agurk, avocado, vårløk, koriander og endel av soyadressingen. Prøv deg frem, dette smaker utrolig fresht! Jeg sparte litt av dressingentil å dyppe laksen i.. Rull laksen i sesamfrø og skjær den i skiver. Server med ris og soyadressing. (oppskriften fant jeg hos [Alttid sulten](#)☐)





*“Men dagen etter elsket jeg igjen det gamle huset  
Der det stod og ristet  
Lenge etter at trailerne hadde kjørt forbi  
Jeg hadde litt ved jeg satt der og nøt det  
Og se sola viste seg det var det som skulle til  
Og noen der inne spilte og sang for meg  
Og jeg hadde allerede gjort en fornuftig ting  
Ringt deg”*