

# Min favoritt-matbutikk finner du på nett!

ANNONSE



Tenk deg at det er fredag. Tenk deg at du har hatt en lang og travel uke alene med tre barn. Du har løpt fra jobb til aktiviteter, du har spist gårsdagens bokseleverpostei til frokost og IKKE drukket kaffe for kaffebønnene er selvsagt brukt opp. Du har gått tom for grønnsaker og ikke rukket innom butikken på et par dager. Helst burde du satt en deig for å redde lørdagsfrokosten, men du er for sliten og selvsagt har du ikke mel heller. (Og de siste gangene du har sjekket, hadde de ikke sammalt spelt på nærbutikken). Du vil aller helst slenge deg ned i sofaen med chips og dip og en unge i hver arm, men i stedet må du dra ungene ut i bilen. For å kjøpe mat. Og selv om du drømmer om SKIKKELIG godt brød, pålegg som

gir deg lyst til å leve, økologiske grønnsaker rett fra åkeren (men hallo! det kan du selvsagt bare glemme), ferskbrente kaffebønner og ikke minst økologisk speltmel som er godt for magen, så vet du at med slitne og sure unger, så går du ikke innom både spesialbutikker og matbutikk...

DA RINGER DET PÅ DØRA!



Og der står en veldig hyggelig fyr. MED ALL MATEN DU HAR DRØMT OM HELE UKA. BESTILT FRA [DYRKET.NO](https://www.dyrket.no) – “Bondens marked på nett”.





For selv om denne matdrømmen faktisk blir virkelighet, så må

du først besøke den fantastiske nettbutikken [dyrket.no](http://dyrket.no). Der selger de altså alt du kan ønske deg av delikatesser, pålegg, snacks, bakevarer, kjøtt og fisk av utsøkt kvalitet, nisjeprodukter, STORT utvalg av økologiske varer (727 varer) av alle slag, grønnsaker rett fra åkeren, nymalt mel (mitt ble malt DAGEN FØR LEVERING), økologisk frukt, økologiske melkeprodukter (min favoritt er sjokolademelken fra Sansegården), urter, digge oster, juice, knekkebrød osv. Og som om det ikke var nok, leverer de altså på døra i Oslo-området for en billig penge (første gang er gratis!).







Og i samarbeid med [dyrket.no](https://dyrket.no) får Bollefrua gi deg en RAUS rabatt (250 kr avslag når du handler for over 650kr) når du selv prøver denne utsøkte matbutikken.

Bare legg inn koden *bollefrua17* NB! KUN SMÅ BOKSTAVER.

God handletur!

Kos deg. ☐



### **Dette er listen over hva jeg kjøpte:**

- Kaffebønner mørkbrent
- Helios rødbeter, skivet
- Smørloff
- Helios riskaker m/salt økologisk fairtrade
- Ruccola 100 gr
- Agurk, økologisk
- 6 bananer, økologiske
- Basilikum, økologisk
- Champignon beger, økologisk
- Søtpotet, økologisk
- Berber poteter, økologiske
- Crispi salat
- Gulrøtter, økologiske
- Rødbeter, økologisk
- Paprika, økologisk
- Tomat cherry 250gr
- Holtefjell ost, lagret 3-6 mnd

- Fløte, Økologisk Røros
- Sjokolademelk fra Sansegården 280 ml, økologisk
- Salsa med soltørket paprika, økologisk
- Tortillachips, økologisk
- Chips Paprika, økologisk
- Speltmel sammalt, ferskmalt (økologisk)
- Spelt siktet, økologisk
- Reke/krepsesalat, hjemmelaget
- 9 ferske egg,
- Leverpostei, hjemmelaget